



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาล งานการเจ้าหน้าที่

ที่ รย ๕๒๑๐๑/ ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เรียน หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ/หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ตามประกาศเทศบาลตำบลเมืองแกลง เรื่อง กำหนดนโยบายการสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ทั้ง ๘ ข้อ ประกอบด้วย

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
 ๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
 ๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
 ๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
 ๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
 ๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
 ๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนในการใช้จ่าย
 ๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง
- ซึ่งตามประกาศกำหนดให้รายงานผลเมื่อสิ้นปีงบประมาณ นั้น

งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดเทศบาล ได้ดำเนินการสรุปผลการดำเนินงานการสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ทั้ง ๘ ข้อ เสร็จเป็นที่เรียบร้อยแล้ว รายละเอียดผลการดำเนินงานตามเอกสารแนบท้ายบันทึกฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางจิราภา ยินดี)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

นางอัมมรรักษ์ กรออ่อน

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

(นางกานดา นามสง่า)

ปลัดเทศบาลตำบลเมืองแกลง

(นายสันติชัย ตั้งสวานิช)

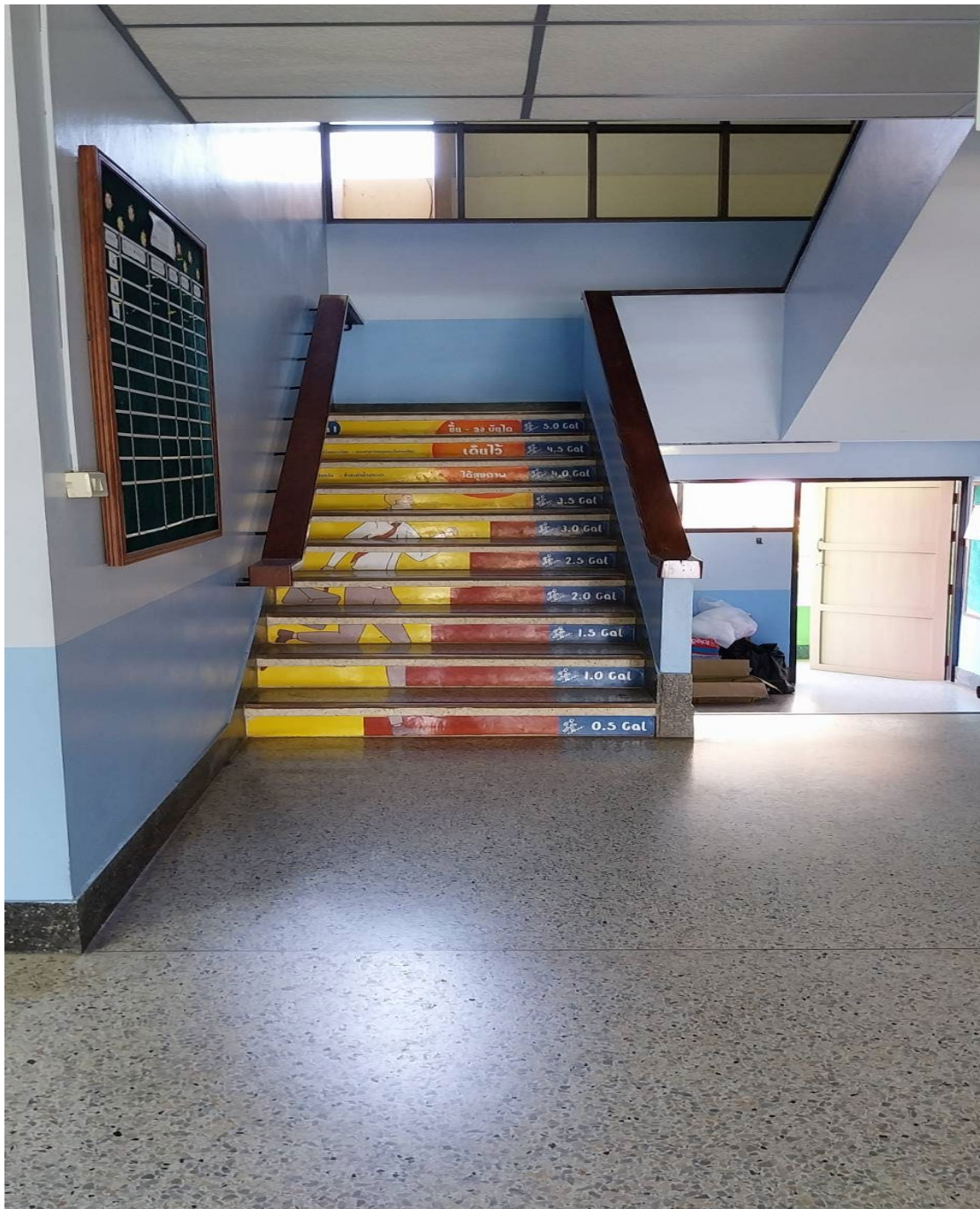
นายกเทศมนตรีตำบลเมืองแกลง

25 มี.ค. ๒๕๖๒

Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง มีพฤติกรรมสุขภาวะที่เหมาะสม รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกินให้เหมาะสมกับเพศและวัย รู้จักนอนและไม่เครียด เพื่อให้คนในองค์กรมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

พื้นที่สำนักงาน เอื้อต่อการขยายร่างกาย ขึ้น - ลง บันได ได้สุขภาพ



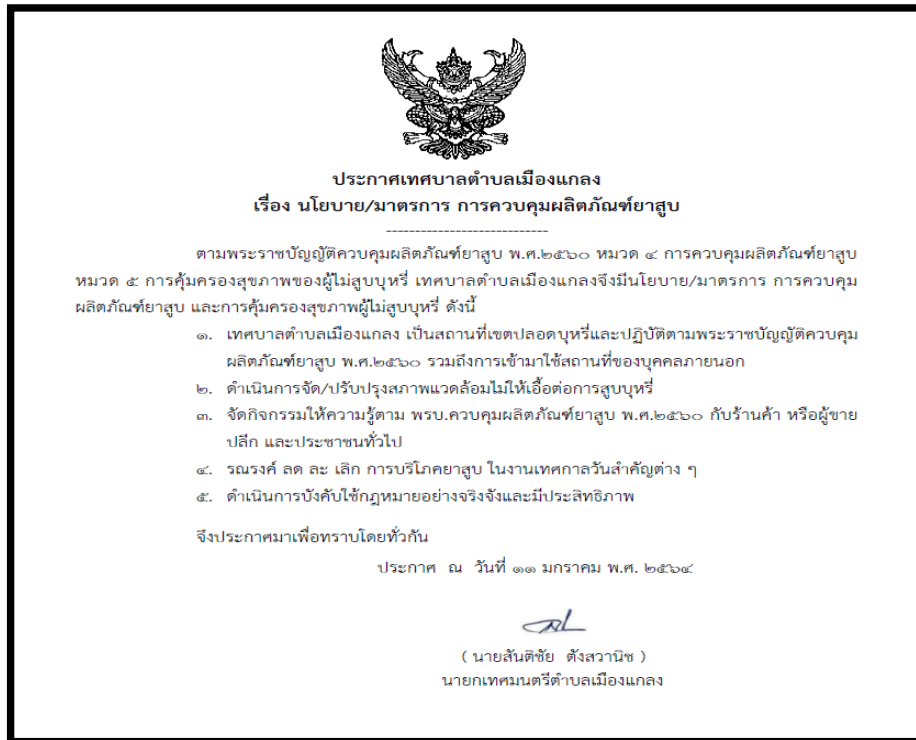
สำนักงานเทศบาล มีสวนหย่อม และสนามหญ้าหน้าสำนักงาน ช่วยให้พนักงานผ่อนคลาย



ตรวจหาสารเสพติดให้กับบุคลากรในองค์กร จำนวน ๑๖๔ ราย



ประกาศนโยบาย/มาตรการ เป็นสถานที่เขตปลอดบุหรี่



ประชาสัมพันธ์เขตปลอดบุหรี่ในพื้นที่อาคารสำนักงาน

ห้ามสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าในอาคาร



พื้นที่สูบบุหรี่



ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องฝุ่น PM ๒.๕

ฝุ่น PM 2.5
ฝุ่นจิ๋วร้าย ภัยสุขภาพ

PM 2.5 คือ มลพิษทางอากาศที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน เป็นภัยสิ่งแวดล้อมที่ก่อให้เกิดการคุกคามสุขภาพ หากเข้าสู่ร่างกายเป็นเวลานาน

อาจเป็นสาเหตุหนึ่งของโรคมะเร็งปอด

อันตรายจากฝุ่น PM 2.5

- มะเร็งปอด
- โรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน
- โรคหลอดเลือดสมอง
- ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ
- อสมการ
- ไอ มีเสมหะ

กลุ่มเสี่ยง

- หญิงตั้งครรภ์
- เด็กเล็ก
- ผู้มีโรคที่เกี่ยวข้องทางเดินหายใจ
- ผู้สูงอายุ

วิธีป้องกันและดูแลร่างกาย

- สวมหน้ากากอนามัยที่มาตรฐาน
- เลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงที่มีฝุ่นเกินมาตรฐาน
- ไม่เผาขยะ เผาป่า หรือพืชผลทางการเกษตร
- เลี่ยงพื้นที่เสี่ยงฝุ่นควันมาก เช่น โรงงาน เขตก่อสร้าง

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลเมืองเดช

ฝุ่น PM2.5 สูง
กลุ่มเสี่ยงระวัง
“เลือดกำเดาไหล”

ทำไม เลือดกำเดาไหล

- ฝุ่นกระตุ้นเยื่อจมูกอักเสบ
- เลือดฝอยในจมูกอักเสบได้ง่าย
- เลือดออกจมูก

ทำอย่างไร หากเลือดกำเดาไหล

- ให้ก้มหน้าลง
- ใช้นิ้วชี้และนิ้วหัวแม่มือ บีบปีกจมูกสองข้างให้แน่น 5 – 10 นาที โดยหายใจทางปากแทน
- อาจใช้น้ำแข็ง หรือผ้าเย็นประคบจมูก
- ถ้าเลือดไหลลงคอ ให้บ้วนใส่ภาชนะเพื่อประเมินจำนวนเลือดและป้องกันการอาเจียน
- ถ้าเลือดไหลไม่หยุด หรือหน้ามืดเป็นลม รีบพบแพทย์ทันที

ใครคือกลุ่มเสี่ยง

- เด็กเล็ก
- ผู้สูงอายุ
- หญิงตั้งครรภ์
- ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น ภูมิแพ้ หอบหืด โรคหัวใจและหลอดเลือด
- ปัจจัยอื่น เช่น โรคภูมิแพ้ ไซนัสอักเสบ

สัญญาณเตือน
อวัยวะเริ่มอักเสบจากฝุ่น

- คัดจมูก แสบจมูก
- แสบตา น้ำตาไหล
- น้ำมูกไหล
- แน่นหน้าอก
- ไอ
- ภูมิแพ้กำเริบ
- ตุ่ม ผื่น บวมแดง โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคผิวหนังเรื้อรัง

ป้องกันไว้ ปลอดภัยกว่า !
สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น เลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง

ข้อมูลจาก กรมอนามัย

DigitalMedia

ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมกรกินอาหารที่มีผลต่อสุขภาพ

ลด ละ เลิก การใช้โฟม

ลดโฟม ลดขยะ ลดมลพิษ

ใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร

กินง่าย ตายเร็ว
โฟมมีสารก่อมะเร็ง

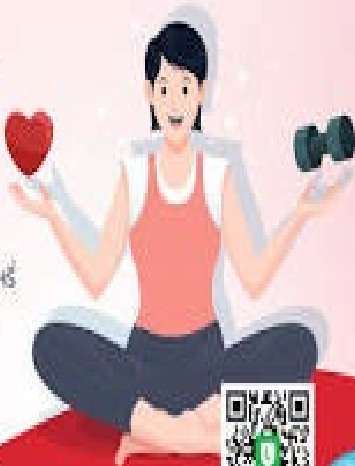


Business & HRM

**สุขภาพดีไม่มีขาย
อยากได้ต้องดูแล**

เพราะสุขภาพ เป็นสิ่งสำคัญ ของคนทำงาน

- ทานอาหารเช้า และทานให้ตรงเวลา
- อาหารมีประโยชน์ ครองโภชนาการ
- เลี่ยงการนั่งหน้าคอมนานๆ
- เข้าห้องน้ำ อย่ากลั้นปัสสาวะ
- นอนหลับพักผ่อน ให้เพียงพอ
- สายปาร์ตี้ ลดเสียง แอลกอฮอล์ บุหรี่
- ออกกำลังกาย



QR Code

Call Center : 0-2000-0000, 0-2409-5409 Mobile 092-345-1881
Mobile Call Center : 080-075-5880, 089-629-0008, 094-997-3309

@Businessplushrm

ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับลดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด



1 ลด 3 เพิ่ม

1ลด 3เพิ่ม

ลดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 

 **เพิ่มเงินในกระเป๋า**

เพิ่มภูมิคุ้มกันร่างกาย 

เพิ่มความสุขในครอบครัว 

ไกลเหล้ม ไกลโรค ไกลอุบัติเหตุ

Page : ๕
กรมประชาสัมพันธ์

Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร)

ส่งเสริมและสนับสนุนความมีน้ำใจและเอื้ออาทรต่อกันภายในองค์กร เพื่อให้คนทำงานเกิดความรักใคร่ปรองดอง มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการแบ่งปันอย่างเหมาะสมรู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง

กิจกรรมเสริมสร้างให้คนทำงานรู้จักทำงานร่วมกันเป็นทีม

ฝึกซ้อมแผนตามโครงการฝึกซ้อมแผนปฏิบัติการในการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

เพื่อตระหนักถึงความปลอดภัยและทำงานร่วมกันเป็นทีม



อบรมคณะกรรมการประจำหน่วยเลือกตั้ง



กิจกรรมการมอบนโยบาย No Gift Policy และ การประชุมขับเคลื่อนการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (ITA) สนับสนุนการทำงานเป็นทีม



๔

แจ้งกองต่าง ๆ เพื่อประชาสัมพันธ์ และสร้างการรับรู้
ผู้มีส่วนได้เสียภายใน (IIT) และผู้มีส่วนได้เสียภายนอก (EIT)
โดยแจกผ่านคิวอาร์โค้ด

โดย นางกนกดา นามสำ ปัตติเทพบาท
ตำบลเมืองแก่ง ได้ขอความร่วมมือให้
แต่ละกองประชาสัมพันธ์ห้องทางการตอบ
แบบวัดการรับรู้ของผู้มีส่วนได้เสียภายใน (IIT)
และผู้มีส่วนได้เสียภายนอก (EIT)
ให้ทุกกองที่มีผู้รับบริการหรือผู้ที่เคยติดต่อ
กับหน่วยงานสามารถเข้าร่วม สะท้อน
ความคิดเห็นได้ด้วยตนเองโดยตรงทางระบบ
ITAS (<https://itas.nacc.go.th>)



หรือตอบแบบวัดการประเมินโดยตรง
ด้วยวิธีการ สแกน QR Code ซึ่งสามารถ
ตอบแบบวัดการประเมินได้ ตั้งแต่วันที่
๑ มกราคม - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

คณะทำงานเก็บเอกสารตัวชี้วัด เข้ารับการตรวจการประเมิน LPA



กิจกรรมจิตอาสา

วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จัดกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาศาสนสถาน ณ วัดโพธิ์ทองพุทธาราม เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เพื่อทำกิจกรรมร่วมกันทำความสะอาด พัฒนาศาสนสถาน ณ วัดโพธิ์ทองพุทธาราม เพื่อสนองตามพระราชโบายให้จิตอาสาพระราชทานและประชาชน ร่วมกันพัฒนาสถานที่สาธารณประโยชน์



วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ กิจกรรมจิตอาสาพัฒนาบริเวณชุมชนวัดพลงช้างเผือก



กิจกรรมอวยพรวันเกิดให้กับคนทำงานในองค์กร



กิจกรรมแสดงความยินดีกับพนักงานในองค์กรที่เกษียณอายุราชการ



แสดงความยินดีกับพนักงานในองค์กร กรณีโอน (ย้าย) ไปดำรงตำแหน่งที่สูงขึ้น



แสดงความเสียใจต่อการจากไปของบุคคลในครอบครัวของพนักงานในองค์กร



การเชิดชูเกียรติบุคลากรที่เป็นคนดีคนเก่ง



ประกาศเทศบาลตำบลเมืองกลาง

เรื่อง เชิดชูเกียรติบุคลากรที่ปฏิบัติงาน เป็นไปตามมาตรฐาน ด้วยความวิริยะ อุตสาหะ
และซื่อสัตย์ สุจริต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ตามที่เทศบาลตำบลเมืองกลาง ได้จัดทำโครงการเชิดชูเกียรติบุคลากรที่ปฏิบัติงาน
เป็นไปตามมาตรฐาน ด้วยความวิริยะ อุตสาหะ และซื่อสัตย์ สุจริต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยมี
วัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างประสิทธิภาพและเชิดชูเกียรติ ผู้มีความประพฤติดี ประพฤติชอบ มีคุณธรรม
จริยธรรม ตลอดจนเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจแก่บุคลากรในการปฏิบัติงาน นั้น

บัดนี้ การคัดเลือกได้เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว จึงประกาศเชิดชูเกียรติบุคลากรที่ปฏิบัติงาน
เป็นไปตามมาตรฐาน ด้วยความวิริยะ อุตสาหะ และซื่อสัตย์ สุจริต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
ซึ่งมีรายชื่อดังต่อไปนี้

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| ๑. นายชยากร ตากมัจฉา | ตำแหน่งผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัสดุ |
| ๒. ว่าที่ร้อยตรี ไชยยันต์ จันทร์หวั่ง | ตำแหน่งพนักงานขับรถยนต์ |

ขอให้บุคลากรผู้ที่ได้รับการเชิดชูเกียรติ เป็นแบบอย่างที่ดี รักษาไว้ซึ่งความดี ความซื่อสัตย์
สุจริต และขยันหมั่นเพียร ศึกษาหาความรู้ เพื่อนำมาพัฒนาการปฏิบัติราชการและให้บริการประชาชน อีกทั้ง
ปฏิบัติตนให้เป็นไปตามแนวทางมาตรฐานคุณธรรมจริยธรรมสืบต่อไป

จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายสันติชัย ดังสวานิช)

นายกเทศมนตรีตำบลเมืองกลาง

กิจกรรมประชุมหัวหน้าส่วนราชการ

ประชุมหัวหน้าส่วนราชการ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๗



ประชุมหัวหน้าส่วนราชการ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๗



ประชุมหัวหน้าส่วนราชการ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๗



กิจกรรมประชุมหัวหน้าส่วนราชการ

ประชุมหัวหน้าส่วนราชการ วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗



วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๗ กิจกรรมวันสุนทรภู่



Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)

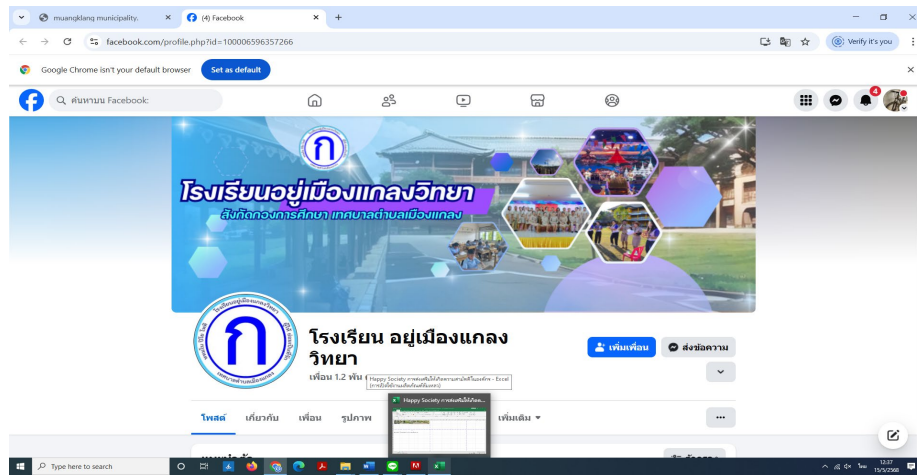
ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานในองค์กรสร้างสังคมที่ตนเองอยู่ให้เป็นสังคมที่ดี ทั้งสังคมในที่ทำงานและสังคมนอกที่ทำงาน มีความรักสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองทำงานและที่พักอาศัยให้มีสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะหากสังคมรอบข้างดี องค์กรที่อยู่ในสังคมนั้นย่อมมีความสุขไปด้วย ทำให้ทุกคนในสังคมมีน้ำใจ สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

การจ้างงานคนในพื้นที่เดียวกันกับองค์กร

โครงการจ้างนักเรียน นักศึกษา ทำงานระหว่างปิดภาคเรียน



เทศบาลตำบลเมืองแกลงมีโรงเรียนในสังกัด คือโรงเรียนอยู่เมืองแกลงวิทยา เพื่อสนับสนุนและพัฒนาด้านการศึกษา



โครงการอบรมร่วมใจประหยัดไฟฟ้า



สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาสในสังคม

วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๗ ตรวจสอบสุขภาพให้กับผู้สูงอายุในครอบครัวของพนักงาน ตรวจหาโรคมะเร็ง

โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด



วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๗ พิธีมอบวุฒิบัตร โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗



วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๗ มอบผ้าอ้อมให้แก่ผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ และผู้มีภาวะพึ่งพิง



จดหมายข่าว

สำนักงานเทศบาลตำบลเมืองแกลง

ประจำเดือน
สิงหาคม ๒๕๖๗

โครงการสนับสนุนผ้าอ้อมสำหรับบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง และบุคคลที่มีภาวะการณ กลั้นปัสสาวะหรืออุจจาระไม่ได้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๗ โดย นายเสถียร งามฉาย รองนายกเทศมนตรีตำบลเมืองแกลง พร้อมด้วย สมาชิกสภาเทศบาล อสม.ในพื้นที่ และพนักงานเทศบาล ได้มอบผ้าอ้อมให้แก่ผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ในเขตเทศบาลตำบลเมืองแกลง ตามโครงการสนับสนุนผ้าอ้อมสำหรับบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง และบุคคลที่มีภาวะการณ กลั้นปัสสาวะหรืออุจจาระไม่ได้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเมืองแกลง ณ บริเวณชุมชนในเขตเทศบาลตำบลเมืองแกลง



ดูแลและรักษาสีงแวดล้อมทางธรรมชาติและทางวัฒนธรรมของชุมชน
โครงการปลูกต้นไม้เพิ่มพื้นที่สีเขียว



วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๗ เทศบาลตำบลเมืองแกลง ร่วมกับ สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมระยอง มอบป้ายร้านค้า “งดการใช้โฟมและลดการใช้ถุงพลาสติก” ภายใต้โครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมให้สมดุล กิจกรรม เครือข่ายพิทักษ์สิ่งแวดล้อมจังหวัดระยอง ภายใต้แนวคิด ชีวิตวิถีใหม่ ใส่ใจสิ่งแวดล้อม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗



วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๗ เทศบาลตำบลเมืองแกลง จัดโครงการคัดแยกขยะและลดปริมาณขยะ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อรณรงค์ให้โรงเรียน, วัด, สถานที่ราชการ, รัฐวิสาหกิจ
สถานประกอบการ และชุมชนในเขตเทศบาลเข้าร่วมโครงการคัดแยกขยะและลดปริมาณขยะ



วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๗ จัดโครงการป้องกันและควบคุมไข้เลือดออก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
วัตถุประสงค์ เพื่อป้องกันและลดการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก



วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ เทศบาลตำบลเมืองแกลงร่วมกับโรงพยาบาลแกลง ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ให้แก่ประชาชนในพื้นที่กลุ่มผู้สูงอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป และผู้ป่วย ๗ กลุ่มโรคเรื้อรัง ตามโครงการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคไข้หวัดใหญ่ประจำปี ๒๕๖๗



วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ งานป้องกันฯ และกองช่าง ร่วมกำจัดวัชพืชและสิ่งกีดขวางทางน้ำ เพื่อให้ลำรางสามารถระบายน้ำลงสู่แม่น้ำได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลดปัญหาน้ำท่วมขังภายในพื้นที่



วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗ กิจกรรมปลูกต้นไม้เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว และรักษาสีเขียวแวดล้อม



Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน มุ่งเน้นให้คนทำงานในองค์กร รู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต รักษาสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัว กับชีวิตการทำงาน

ออกแบบสำนักงานให้มีพื้นที่สีเขียว (บริเวณหน้าอาคารสำนักงาน)





จัดมุมอ่านหนังสือ



จัดโต๊ะไว้สำหรับพักผ่อนระหว่างการทำงาน



ทัศนศึกษาดูงาน ตามโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗



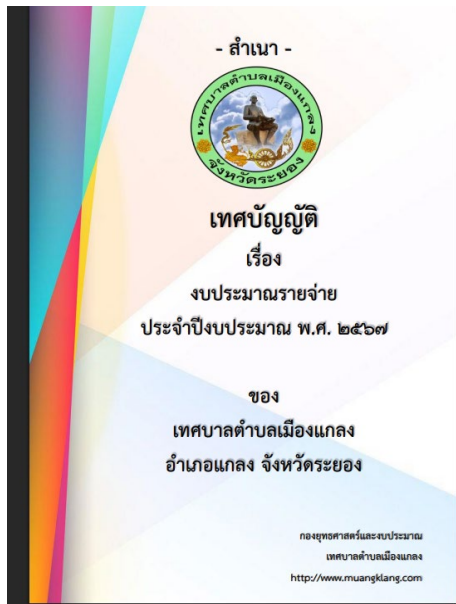
วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๗ กิจกรรมการออกกำลังกาย ณ สนามกีฬา



Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้พัฒนาความรู้ ความสามารถและทักษะต่างๆ เพื่อพัฒนาตนเองนำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน

สนับสนุนงบประมาณเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรเข้ารับการอบรม



146 / 474	80%		
จ่ายอื่น ๆ			
ค่าเช่าใช้ค่าเสียหาย หรือค่าสินไหมทดแทน	จำนวน	10,000 บาท	
- เพื่อจ่ายเป็นค่าเช่าใช้ค่าเสียหาย หรือค่าสินไหมทดแทนกรณีอุบัติเหตุจากเทศบาล ตลอดจนรายจ่ายอื่นๆ ฯลฯ			
- เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่ายในการบริหารงานขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2562			
ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการในราชอาณาจักรหรือการเดินทางไปราชการต่างประเทศชั่วคราว	จำนวน	90,000 บาท	
- เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการในราชอาณาจักรหรือการเดินทางไปราชการต่างประเทศชั่วคราว ให้แก่ ผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล และเจ้าหน้าที่ที่ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการ เช่น ค่าเบี้ยเลี้ยงเดินทาง ค่าพาหนะ ค่าเช่าที่พัก ค่าธรรมเนียมในการใช้สนามบิน ค่าผ่านทางด่วนพิเศษ ค่าบริการจอดรถในการเดินทางไปปฏิบัติราชการ สำหรับรถยนต์ขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ฯลฯ			
- เป็นไปตาม ระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.2555 แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ 4) พ.ศ.2561			
ประกอบด้วย			
- สำนักปลัดเทศบาล 80,000 บาท			
- กองคลัง 10,000 บาท			

จำนวนผู้เข้ารับการอบรมทั้งสิ้น ๘๕ คน

ส่งเสริมและสนับสนุนการอบรมทางออนไลน์



โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรประจำกิ่งประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คน อบรมทางวิชาการ

หัวข้อการบริหารจัดการบ้านเมืองที่ดีตามหลักธรรมาภิบาล

หัวข้อ แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงและแนวทางการปฏิบัติตนตามหลักคุณธรรม จริยธรรม



ทัศนศึกษาดูงานที่จังหวัดเชียงใหม่

หัวข้อ การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ณ สถานีเกษตรหลวงอินทนนท์

หัวข้อ การจัดการศูนย์บริการร่วมแบบเบ็ดเสร็จ (One Stop Service : OSS) ณ เทศบาลตำบลสันป่าตอง

หัวข้อ การบริหารจัดการศูนย์บริหารประชาชนด้วยระบบดิจิทัล ณ เทศบาลตำบลหนองหอย

หัวข้อ การบริหารจัดการบ้านเมืองที่ดี ตามหลักธรรมาภิบาล ณ เทศบาลตำบลสุเทพ

หัวข้อ การบริหารจัดการบ้านเมืองที่ดีตามแนวทางการบริหารจัดการคลองแม่ข่า (สะพานระแกง)

ณ เทศบาลนครเชียงใหม่





Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงาน มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิต มีศักยภาพในการเข้าใจตนเอง เข้าใจผู้อื่น เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยงตนเองกับสังคมและโลก มีความมั่นคงภายในสามารถวางจิต

จัดกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม

๑. วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เทศบาลจัดกิจกรรมถวายเทียน ณ วัดพลางช้างเผือก



๒. วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เทศบาลจัดกิจกรรมถวายเทียน ณ วัดสารนารถธรรมาราม



๓. วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เทศบาลจัดกิจกรรมถวายเทียน ณ วัดโพธิ์ทองพุทธาราม



จัดกิจกรรมจิตอาสาเพื่อความตระหนักถึงคุณค่าของตนเองต่อการเกื้อกูลผู้อื่นและสังคม



ส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรทำบุญตักบาตร สวดมนต์ ทำสมาธิ



รายงานผลการดำเนินการขับเคลื่อนจริยธรรม ตามประมวลจริยธรรมของข้าราชการ

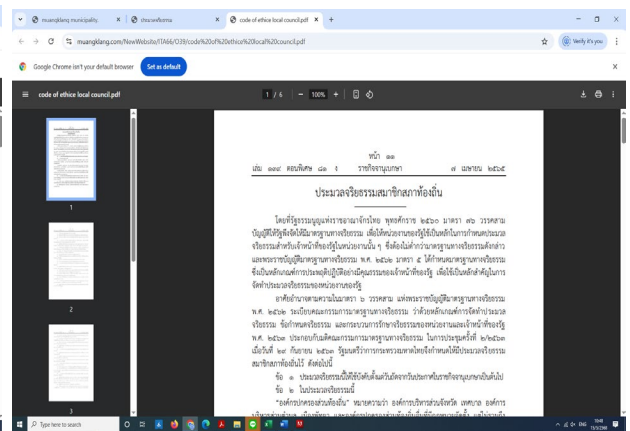
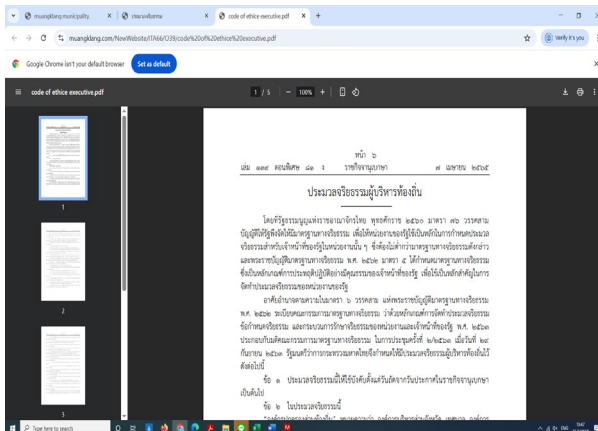
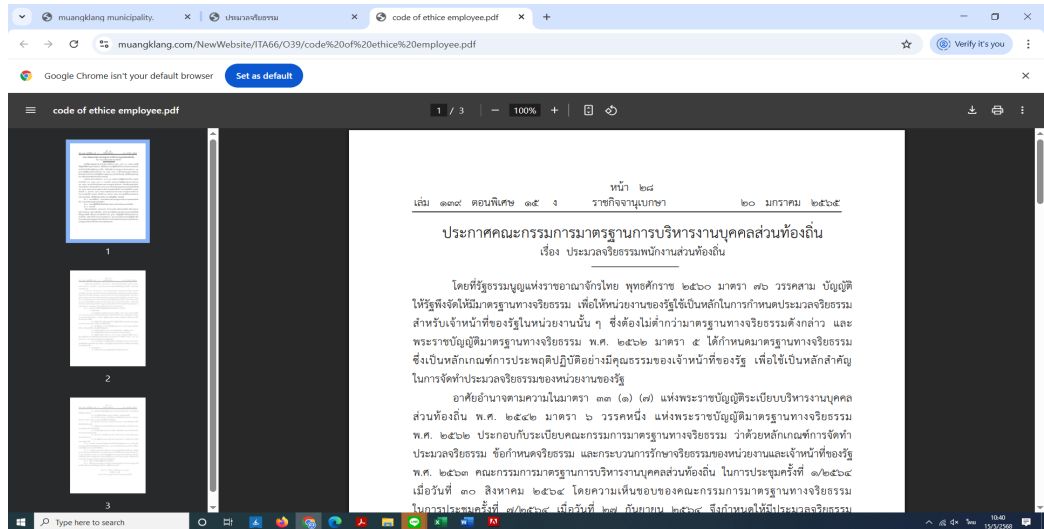
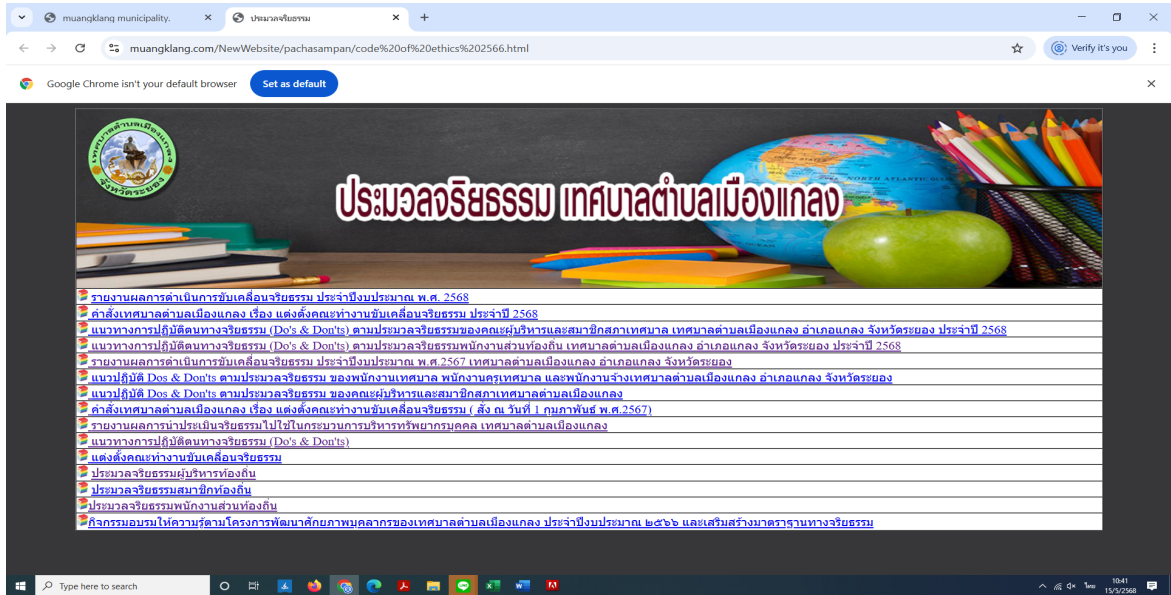
รายงานผลการดำเนินการขับเคลื่อนจริยธรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เทศบาลตำบลเมืองแกลง อำเภอแกลง จังหวัดระยอง



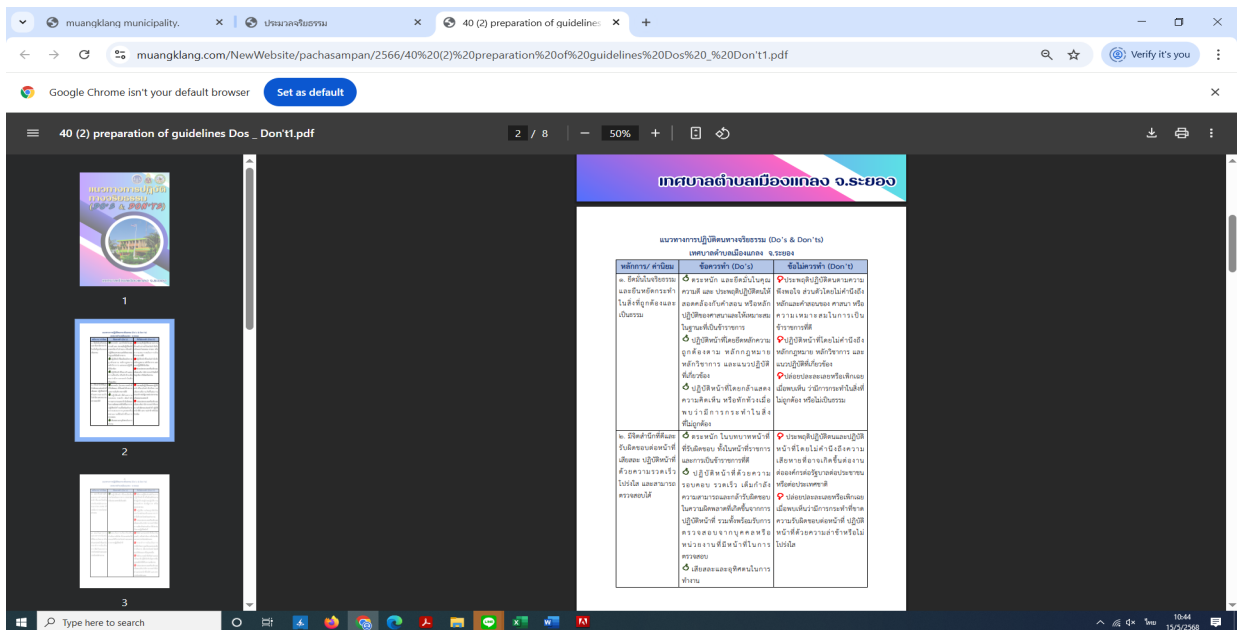
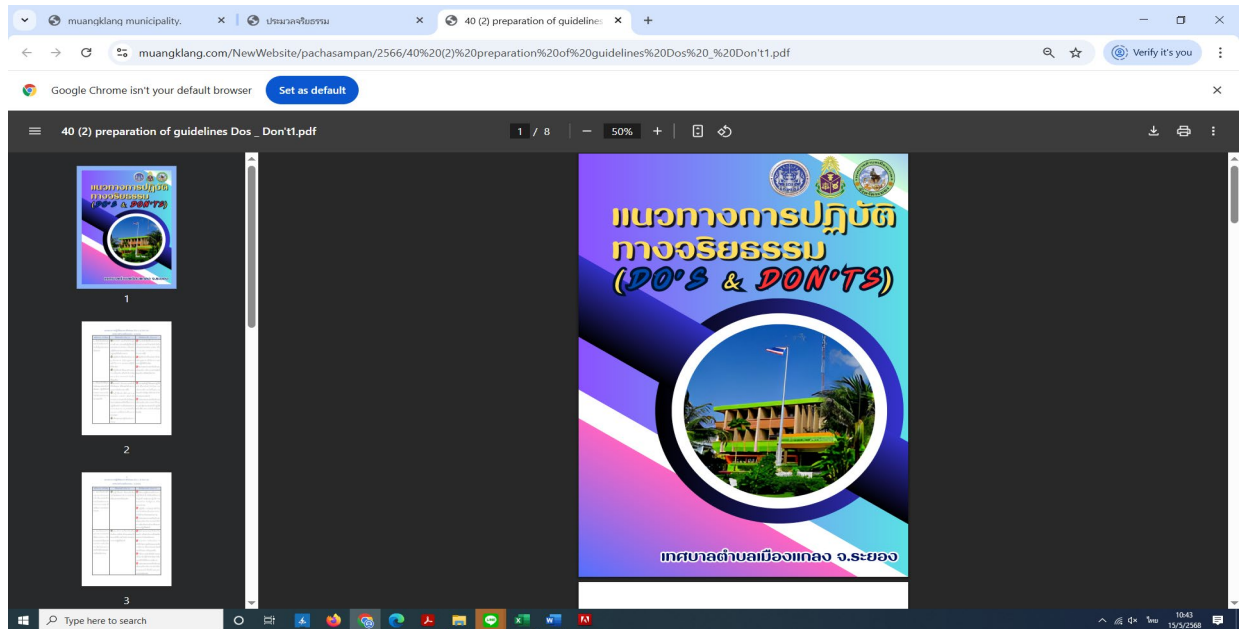
เมื่อวันที่ ๒ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลเมืองแกลง ชั้น ๓ ได้ดำเนินการจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรของเทศบาลตำบลเมืองแกลง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยมีบุคลากรของเทศบาลตำบลเมืองแกลง ประกอบด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาล พนักงานครูเทศบาล และพนักงานจ้าง จำนวน ๙๐ คน เข้าร่วมโครงการ โดยมีนายสันติชัย ตั้งสวานิช ตำแหน่งนายกเทศมนตรีตำบลเมืองแกลง เป็นประธานเปิดงาน ซึ่งโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในครั้งนี้ มีการชี้แจงการตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนจริยธรรม และบรรยาย ในหัวข้อ “แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และแนวทางการปฏิบัติตนตามหลักคุณธรรม จริยธรรม (Dos & Don'ts)” โดยส่งเสริมให้ผู้เข้ารับการอบรม ได้ทราบถึงรายละเอียดเนื้อหาของ ประมวลจริยธรรมพนักงานส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๖๕ ประมวลจริยธรรมผู้บริหารท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๖๕ และประมวลจริยธรรมสมาชิกสภาท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๖๕ รวมถึงแนวปฏิบัติ (Dos & Don'ts) เพื่อลดความสับสนเกี่ยวกับพฤติกรรมสีเทาและเพื่อใช้เป็นแนวทางในการประพฤติตนทางจริยธรรม โดยมุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กร นำหลักเกณฑ์ การประพฤติตนตามประมวลจริยธรรม ไปใช้ในการปฏิบัติงานและปฏิบัติตนและรักษาคุณงามความดีที่เจ้าหน้าที่ของรัฐต้องยึดถือปฏิบัติ และเพื่อใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติราชการตามหลักธรรมาภิบาลภาครัฐ โดยได้รับเกียรติจาก นายธีรพันธ์ ศิริปิกมานนท์ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น จากสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดระยอง เป็นวิทยากรในการบรรยายครั้งนี้



เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ประมวลจริยธรรมให้บุคลากรในองค์กรทราบและถือปฏิบัติ



จัดทำแนวทางปฏิบัติตนทางจริยธรรม (Do's & Don'ts) ประชาสัมพันธ์ผ่านทาง www.muangklang.com และแจ้งบุคลากรในองค์กรรับทราบและถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด



Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)

ส่งเสริมและสนับสนุนการบริหารจัดการทางการเงินที่ดีของพนักงานในองค์กรและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม
คือการใช้เงินเป็น มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ เป็นหนี้ให้พอดี รู้จักการทำบัญชี ใช้ชีวิตที่เหมาะสมกับตนเอง

สนับสนุนและส่งเสริมให้บุคลากรขององค์กร สมัครเป็นสมาชิกของธนาคารขยะ

รายชื่อพนักงานเทศบาลตำบลเมืองทอง
ที่เป็นสมาชิกของธนาคารขยะ เทศบาลตำบลเมืองทอง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	รหัสสมาชิก	หมายเหตุ
1	นางสุพา ชุ่มวิเชียร	C002	
2	นางธัชสรีย์ คุชรน้อย	F005	
3	นางจิรภา อินดี	H006	
4	นางสาวดวงเนตร สุริยพรพงศ์	J001	
5	นางสาวศิริวรรณ กองสุข	J002	
6	นางสาวกานดา แก้วเข้ม	Q002	
7	นายชนภัทร กาศนาคา	T005	
8	นางสาววัลธยา ปัตติรักษ์	W001	
9	นางสาวหฤทธา วุฒิจันทร์	V001	
10	นายธาโรจน์ เวียงฤทธิ์	Y002	
11	กองการเกษตรและสิ่งแวดล้อม	MG06	
12	นางสาววิภา ทินผล	MG11	
13	นายปรกรณ์ ช่างไม้	MG12	
14	นางสาวอัญชนา ชูหุ้ง	MG15	
15	นางสาวปณญาภา ไข่อประคินธุ์	AB02	
16	นายมงคล เจริญคลัง	AB08	
17	กองคลัง	AB13	
18	นางสาวพิชญา เจริญ	AC01	
19	นางสาวศิวนาถ ไสศรีสุข	AC06	
20	นางสาวทิพวรรณ ทองเคชา	AC11	
21	นางสาวอุษา สมด้ว	AC13	
22	นางสาวพรทิพย์ บังจันอัด	AE01	
23	นางสาววัลลภรณ์ สว่างแสง	AE03	
24	นางสาวสุธิศา สุขใส	AE04	
25	นางณณิรัตน์ สุขสวาท	AE05	
26	นางสาวหทัยทิพย์ ธนพิสุทธิผล	AE06	
27	นางไพรวลัย เจริญศรี	AE07	
28	นายณิวัฒน์ รัตนภรณ์	AE08	
29	นางสาวสมพิศ ประทีงคำ	AG01	
30	นางสุวรรณี เสือสาววงษ์	AG03	



โรงเรียน/ชุมชน..... ทต. เมืองเก่า..... เลขที่บัญชี..... AE06

ช บณข
unt Nam

..... ๖.....



โรงเรียน..... ทต. เมืองเก่า..... เลขที่บัญชี..... 4006

ชื่อบัญชี
Account Name

.....

สนับสนุนและส่งเสริมให้บุคลากรขององค์กร สมัครเป็นสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานเทศบาล จำกัด

 **สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานเทศบาล จำกัด**
สำนักงาน : กองช่าง

ใบเสร็จรับเงิน

เลขที่ 6704157694
วันที่ 30/04/2567
ทุนเรือนหุ้น 2,500.00 บาท

ได้รับเงินจาก ว่าที่ร้อยตรีจริยยุทธ ศิริภา
สมาชิกทะเบียนที่ 0114463
เทศบาล 04820 ตำบลเมืองเก่า(9)

รายการชำระ	งวดที่	เงินต้น	ดอกเบี้ย	เป็นเงิน	เงินต้นคงเหลือ
ค่าหุ้น	5			500.00	

ใบเสร็จรับเงินฉบับนี้ จะสมบูรณ์ต่อเมื่อสหกรณ์ได้รับเงินถูกต้องแล้ว

(หรือมอบหมาย)

รวมเงิน 500.00

ผู้จัดการ.....
(นายบัณฑิต สุวรรณศิลป์)

 **สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานเทศบาล จำกัด**
สำนักงาน : สำนักปลัดเทศบาล

ใบเสร็จรับเงิน

เลขที่ 6702070260
วันที่ 29/02/2567
ทุนเรือนหุ้น 1,500.00 บาท

ได้รับเงินจาก น.ส.ปรีชาทิ สุคนธ์ชัย
สมาชิกทะเบียนที่ 0114533
เทศบาล 04820 ตำบลเมืองเก่า(9)

รายการชำระ	งวดที่	เงินต้น	ดอกเบี้ย	เป็นเงิน	เงินต้นคงเหลือ
ค่าหุ้น	5			500.00	
๑.167000038	1	1,500.00	341.75	2,141.75	33,300.00

ใบเสร็จรับเงินฉบับนี้ จะสมบูรณ์ต่อเมื่อสหกรณ์ได้รับเงินถูกต้องแล้ว

รวมเงิน 2,641.75

ผู้จัดการ.....
(นายบัณฑิต สุวรรณศิลป์)

ตลาดนัดสินค้าราคาประหยัด



GREEN MARKET

ตลาดสีเขียว

พบกับ

ผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูป ผัก-ผลไม้
ของพื้นบ้านประจำถิ่น ตามฤดูกาล
คุณภาพดีและปลอดภัย

เปิดทุกวันพุธ เวลา 15.00 น. - 20.00 น.

ณ ลานบ้านก่ง สนามกีฬาและสวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลเมืองเก่า

ให้ความรู้เกี่ยวกับการลงทุน



มือใหม่เริ่มลงทุนต้อง “รู้” อะไรบ้าง?

- รู้จักตัวเอง** (Know Yourself)
 - ▶ ตามความต้องการของตัวเองก่อนว่าเราลงทุนไปเพื่ออะไร เช่น ลงทุนเพื่อไว้ใช้หลังเกษียณ เป็นต้น
 - ▶ ต้องการไปถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้ภายในระยะเวลาเท่าไร เช่น ต้องการเก็บเงินให้ได้ 1,000,000 บาท ภายในระยะเวลา 7 ปี เป็นต้น
 - ▶ รับความเสี่ยงในการลงทุนได้ในระดับไหน ระดับต่ำ ระดับกลาง ระดับสูง
- รู้จักประเภทการลงทุน** (Know Investment Types)
 - ▶ เป็นการซื้อสิทธิการเป็นเจ้าของในบริษัทเป็น ๆ ที่เราลงทุนไป โดยเราจะมีส่วนในการรับผิดชอบกำไรขาดทุนทั้งหมด
 - กองทุนรวม** ▶ แบ่งออกเป็น 2 รูปแบบ ได้แก่ กองทุนรวมแบบเปิด เป็นการเปิดขายกองทุนเพียงครั้งเดียว มีการกำหนดระยะเวลาของกองทุน 3 ปี 5 ปี 7 ปี และ กองทุนรวมแบบเปิด เป็นการเปิดขายกองทุนตลอดเวลา ผู้ซื้อสามารถซื้อเป็นรายวัน รายสัปดาห์ รายเดือนได้ตลอด
 - อสังหาริมทรัพย์** ▶ เป็นการเข้ามาเพื่อปล่อยเช่าหรือขายต่อเพื่อทำกำไร เช่น คอนโด ทาวน์โฮม บ้านเดี่ยว เป็นต้น
 - ▶ เป็นการลงทุนในรูปแบบของการกู้ยืมเงินจากรัฐบาล ผู้ซื้อจะได้รับใบหลักฐานยืนยันว่าเจ้าหนี้ได้ยื่นเงินเราเป็นจำนวนเงินเท่าไร มีระยะเวลาในการจ่ายผลตอบแทนคืนเมื่อไหร่
- รู้จักวางแผนการเงินเพื่อการลงทุน** (Know Financial Planning for Investment)
 - ▶ แบ่งสัดส่วนเงินที่ใช้ในการลงทุนให้ชัดเจน เช่น แบ่ง 30% ของรายได้ทั้งหมด เป็นต้น
 - ▶ ตั้งเป้าหมายการลงทุนเป็นระยะสั้น ระยะยาว หรือให้มีกระแสเงินสดใช้ค่าผ่อนบ้าน
- รู้จักศึกษาสินทรัพย์ที่จะลงทุน** (Know Assets to Invest)
 - ▶ ทำความเข้าใจสินทรัพย์แต่ละประเภทก่อนที่จะเป็นลงทุน
 - ▶ วิเคราะห์ปัจจัยพื้นฐานเบื้องต้น เช่น เศรษฐกิจที่อาจส่งผลกระทบต่ออุตสาหกรรมที่ลงทุน, วิเคราะห์มูลค่าสินทรัพย์ที่ลงทุน เป็นต้น

ออมตั้งค์
ความรู้ทางการเงินออนไลน์

ให้ความรู้การแก้ไขปัญหาหนี้สินและให้คำปรึกษาด้านกฎหมาย

5 หลักพิชิต 'หนี้' เพื่อเริ่มใหม่ให้มั่นคง



- 1 เข้าใจต้นตอปัญหา**
 - หมั่นตรวจสอบสถานะหนี้
 - หาสาเหตุที่เป็นหนี้
- 2 วางแผนจัดการหนี้**
 - กำหนดเป้าหมายที่ชัดเจน
 - เลือกวิธีแก้หนี้ที่เหมาะสม เช่น จ่ายหนี้ดอกเบี้ยสูงก่อน
- 3 มีวินัยทางการเงิน**
 - ปรับพฤติกรรมการใช้จ่าย ไม่ใช่จ่ายฟุ่มเฟือย
 - หารายได้เพิ่ม หางานเสริม
- 4 หาหน่วยงานช่วยเหลือ**
 - คลินิกแก้หนี้ ขอคำแนะนำและแนวทางแก้หนี้
 - สถาบันการเงิน ติดต่อสอบถามขอความช่วยเหลือ
- 5 มีบทเรียนชีวิต**
 - รู้จักคุณค่าของเงิน
 - หลีกเลี่ยงการเป็นหนี้
 - พัฒนาทักษะทางการเงิน

ที่มา: ธนาคารกรุงไทย

Wealth Me Up | ให้เงินทำงาน

3 วิธีแก้หนี้นอกกรอบ



SAM DEBT CLINIC

- 1. ทำงานประมาณการเงินล่วงหน้า 6-12 เดือน**

เพื่อประมาณการรายรับรายจ่ายของตนเองจะได้รู้ทั้งรายรับและรายจ่ายที่จะเกิดขึ้นในอนาคตเพื่อเตรียมวางแผน ลดค่าใช้จ่ายให้เหลือเท่าที่จำเป็น
- 2. หาเงินกู้ในระบบ เพื่อนำไปใช้ชำระหนี้นอกกรอบ**

โดยปกติหนี้นอกกรอบจะมีอัตราดอกเบี้ยแพง อาจจะต้องกู้เงินในระบบที่มีดอกเบี้ยน้อยกว่าเพื่อไปปิดหนี้นอกกรอบที่กู้ยืมมา
- 3. เจรจากับเจ้าหนี้เพื่อขอชำระเฉพาะเงินต้น หรือชำระเกินกว่าดอกเบี้ย**

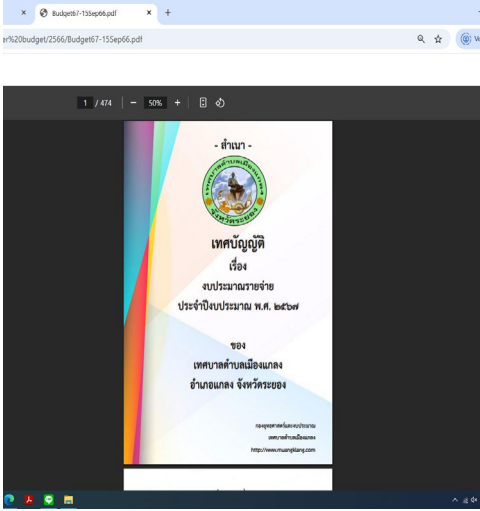
ในแต่ละงวดกรณีชำระเฉพาะดอกเบี้ย มาเป็นเวลานาน อาจขอเจรจากับเจ้าหนี้เพื่อชำระเฉพาะต้น

www.คลินิกแก้หนี้.com | คลินิกแก้หนี้ by SAM | @debtclinicbysam | Call Center 1443

Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นมั่นคง)

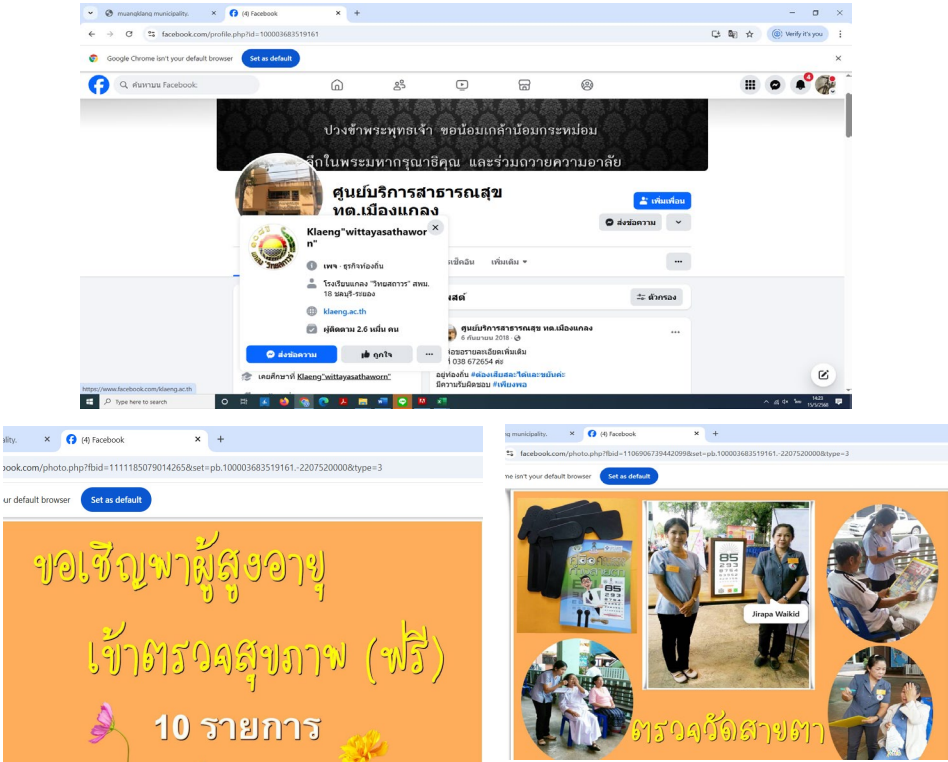
ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงให้กับคนทำงานในองค์กร สามารถบริหารจัดการ
ความสมดุลในครอบครัว จัดสรรเวลาในการอยู่ร่วมกัน ดูแลกันของสมาชิกในครอบครัว เพราะครอบครัวเป็นกำลังใจ
ที่ดีในการทำสิ่งต่างๆ มีภูมิคุ้มกันที่จะสามารถเผชิญกับอุปสรรคในชีวิตได้ และทำให้มุ่งมั่นในการใช้ชีวิตให้ดีขึ้น

ตั้งงบประมาณสนับสนุนทุนการศึกษาบุตรของบุคลากรในองค์กร



39 / 474 - 80% + [Icons] 39

กิจกรรมส่วนลดค่ารักษาพยาบาลแก่สมาชิกในครอบครัว โดยเชิญชวนให้มาใช้บริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข
ของเทศบาล กรณีเจ็บป่วยเล็กน้อย จะไม่มีค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล



จัดกิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ภายในครอบครัว
งานวันเด็ก



วันสงกรานต์และวันผู้สูงอายุ เชิญบุคคลในครอบครัวของพนักงานในองค์กรทำบุญร่วมกัน



วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๗ ตรวจสอบสุขภาพให้กับผู้สูงอายุในครอบครัวของพนักงาน ตรวจหาโรคเมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด



โครงการปลูกต้นไม้เพิ่มพื้นที่สีเขียว เชิญครอบครัวของบุคลากรในองค์กรร่วมกันปลูกต้นไม้



กิจกรรมถวายเทียนให้กับวัดในเขตเทศบาล เชิญครอบครัวของบุคลากรร่วมถวายเทียน



โครงการจัดพิธีตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งในระหว่างพรรษา ๓ ครั้ง ประจำปี ๒๕๖๗
เชิญครอบครัวของบุคลากรในองค์กรร่วมกันทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง

